

Brezplačna izobraževalno-zabavna revija za majhne in velike

Jesen
in zima
2017/2018

SORIVANJE



NOVOLETNO NAGRADNO GESLO



Ti je zimsko praznična številka všeč? Upam, da ti je zanimiva in si izvedel veliko novega.

Še enkrat pozorno preglej revijo. Opazil boš, da nama ponekod družbo delajo črke. Prepiši jih od začetka do konca revije v enakem zaporedju v spodnje krogce. Dobil boš geslo!



Napiši geslo, svoj naslov in starost ter do 15. 1. 2018 pošlji na Društvo Sobivanje, Cesta v Kleče 9, 1000 Ljubljana. Izžrebali bomo 3 srečnejše, ki bodo prejeli zabavno družinsko igro, primerno svoji starosti. Nagrajenci bodo objavljeni v naslednji številki revije Sobivanje.



REVIJO SO OMOGOČILI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA INFRASTRUKTURO
DIREKCIJA REPUBLIKE SLOVENIJE ZA INFRASTRUKTURO



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA



Evropski parlament



Evropska komisija



telemach

LPP

UNISTAR PRO

Sobivanje – brezplačna revija za otroke in starše, december 2017. Letnik 2, številka 4. Nosilec projekta: Sobivanje – Društvo za trajnostni razvoj. Izdajatelj: Bomark d.o.o., Cesta v Kleče 9, 1000 Ljubljana. Odgovorna urednika: mag. Borut Petelin in Meta Škedelj, mag. Besedila in urejanje besedil: Andreja Šeme. Strokovni sodelavci: dr. Lia Katarina Kompan Erzar, Tomaž Oršič, Nada Pavšer, Lucija Šušteršič, mag. Igor Velov. Jezikovni pregled: Zorana Teran. Likovno uredništvo in oblikovanje: Nina Marselan. Fotografije: Shutterstock, www.slovenia.info.si/mediateka. Tisk: Izi print d.o.o. Natisnjeno v 30.000 izvodih. Vsečina je zaščiteno avtorsko delo in jo je brez pisnega dovoljenja nosilca projekta prepovedano razmnoževati v kakršnikoli obliki.

VSEBINA



SKRB ZA OKOLJE

- ★ Žival se predstavi: Bovška ovca **4**
- ★ Prazniki brez pokanja **8**
- ★ Ovčka iz volne **10**
- ★ Kviz **12**



ENERGIJA

- ★ Poletni varčevalni načrt - zmagovalci **15**
- ★ Zimski varčevalni načrt **16**



ŽIVIM ZDRAVO

- ★ Recept: Dišeči medenjaki **22**



VARNOST V PROMETU

- ★ Peš v šolo s kresničko v roki **24**
- ★ Naredi sam: Odsevník **25**
- ★ Zmagovalci natečaja:
Varno v vrtec in šolo **26**



SPODBUJAMO PRIJATELJSTVO

- ★ Kaj je pravo obdarovanje? **30**
- ★ Naredi sam:
Ustvarimo praznično voščilnico **32**



SLOVENIJA, KOT JO VIDIMO OTROCI

- ★ Zanimivosti v deželi štokelj **36**
- ★ Kaj početi zunaj pozimi? **38**



KDO SMO?

Sem bovška ovca, mirna, prijazna in trdoživa. Sem avtohtona slovenska sorta. Ime sem dobila po kraju Bovec, ki se nahaja v zgornjem Posočju, kjer nas tudi največ živi. V Sloveniji nas je okoli 3500, drugje po svetu pa nas ni. Živimo tam, kjer druge ovce ne zmorejo. Le me smo kos skromnim življenjskim razmeram na bovškem.

ŽIVAL SE PREDSTAVI:

BOVŠKA OVCA



SKRB ZA
OKOLJE



KAKŠNE SMO?

Sem manjša sorta ovce; običajno imamo od 40 do 50 kilogramov, ovni, ki jim v naših krajih rečemo tudi kostruni, pa imajo od 50 do 60 kilogramov. Moj volnen kožuh in kožuh večine prijateljic je bele barve, nekaj kolegic pa je tudi temnorjavih, črnih ali lisastih. Imam majhno glavo in kot zanimivost naj povem, da je z volno poraščeno tudi moje čelo, trebuh pa ne. Nimam rogov in tudi ovni jih nimajo.

KJE ŽIVIMO?

Kot že moje ime pove, bovške ovce živimo v okolici Bovca. Najpogosteje nas boš videl tam, kjer se krave ne morejo pasti, ker je zanje prestrmo ali pa premalo paše. Predvsem poleti se nas veliko pase nad gozdno mejo Kanina, Mangarta, Krna in drugih bovških vrhov. Pozimi pa nas priženejo nazaj v dolino. Vesele smo, da nas je vsako leto več, ne le na bovškem, ampak po vsej Sloveniji.

KAJ POČNEMO?

Najraje se pasemo. Običajno se nas pase skupaj 5 do 10 ovc. Poleti nas gre veliko v planine, kjer s pasenjem preprečujemo, da bi se strme in odročne kmetijske površine zarasle. Zaradi odlične gorske trave in zelišč, ki jih pojemo, je naše mleko vrhunske kakovosti in edinstveno. Iz njega delajo okusen sir, ki ima ime po nas in po kraju, v katerem živimo – bovški sir. Večino tega sira, pa tudi zdrave albuminske skute in sirotke naši gospodarji prodajo kar doma, ko pridejo na obisk planinci, tako da ga težko najdeš v trgovini. Kmetje uporabljajo tudi našo volno. Strižejo nas dvakrat na leto in nato iz volne pletejo različne izdelke.

KAJ JEMO?

Ker živim v okolju, kjer ni obilja, nisem izbirčna. Jem travo, grmovje, zelišča ... Je pa res, da se za slastno gorsko travo zelo trudim in plezam do nje tudi po zelo strmih in teže dosegljivih mestih. To mi omogočajo krempljasti parklji, podobni kot jih imajo gamsi in kozorogi, zato samozavestno stopam po hribovskih in gorskih pašnikih.



SKRB ZA
OKOLJE

NA POMOČ!

Zaradi bojev med prvo svetovno vojno, ki so potekali prav po bovških hribih, smo bile bovške ovce zelo ogrožene. V še večji nevarnosti pa smo bile v drugi svetovni vojni in po njej v državi Jugoslaviji, ko so nas hoteli načrtno uničiti. Po zaslugi bovških ljudi politikom iztrebljanje ni uspelo. V 90-ih letih prejšnjega stoletja smo vnesene v gensko banko avtohtonih slovenskih pasem, ustanovljeno je bilo tudi društvo, ki skrbi za naš obstoj in razvoj.

Večkrat te
srečam na travnikih.
Jaz pravim bzzzz,
ti pa beee!



PRAZNIKI BREZ POKANJA



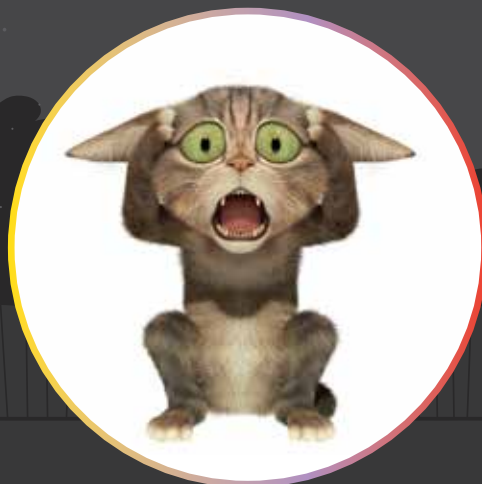
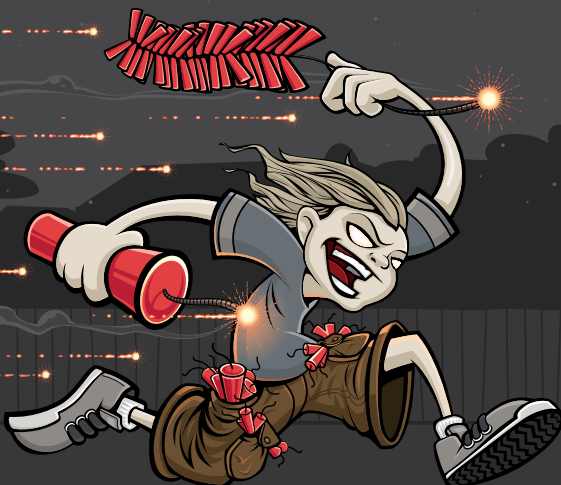
Nasmehi, druženje in mir v prazničnih dneh prinašajo iskrice v oči. Za te iskrice ne potrebujemo umetnih pirotehničnih sredstev niti velikih ognjemetov.

STRAŠLJIVO

Pravzaprav ostri poki pirotehničnih izdelkov iskrice v očeh ubijajo. Še posebej prizadenejo dojenčke in manjše otroke, starejše ljudi, bolnike, pa tudi živali, predvsem kužke, muce in ptice, ki se pred pokanjem nimajo kam umakniti.

NEVARNO

Pokanje petard in ognjemetov ni le neprijetno, ampak je tudi nevarno. Pogoste so poškodbe rok in oči. Ob vsakem poku petarde se vprašajmo: **»Ali je vredno? Lahko oslepim, si opečem ali poškodujem prste, razburim sosede, prestrašim živali. Ali je res vredno?«** Starši, skrbniki, učitelji in vzgojitelji – s svojim zgledom in opozarjanjem na nevarnosti petard pripomorete k preprečevanju uporabe petard in drugih pirotehničnih izdelkov!





SKRB ZA
OKOLJE



ŠKODLJIVO

V času raket in ognjemetov je naše ozračje še dodatno onesnaženo. Meritve kakovosti zunanjega zraka vsako leto izmerijo precej povišane koncentracije delcev PM10 v zraku. Ti majhni delci prodrejo globoko v pljuča, kjer povzročajo vnetja, poslabšanje zdravja pri astmatičnih bolnikih, vplivajo tudi na srce in ožilje ter na druge organe.

V prazničnih dneh iščimo načine, kako razveseliti naše najbližje. Kaj bo na njihove obraze prineslo nasmeh in zadovoljstvo? To so gotovo drobne pozornosti, ne pa poki petard! Vzemimo si čas za druženje in skupno ustvarjanje.



Nada Pavšer, predsednica Sobivanja



SKRB ZA
OKOLJE

Naredi sam:

OVČKA IZ VOLNE

Naredi ovčko iz volne. Če boš za kožuh uporabil belo ali belo in nekaj črne oziroma rjave volne, boš ustvaril pravo bovško ovco.

Bovške ovce se radi družijo v skupinah od 5 do 10, zato bi bilo krasno, če bi jih naredil toliko. Lahko pa se zberete prijatelji, vsak s svojo ovco ali dvema, in se igrate »dan na pašniku«.

Za izdelavo ene bovške ovce potrebuješ:

- ✿ Prazno rolco toaletnega papirja
- ✿ Belo volno
- ✿ Lepilo
- ✿ Malo trši bel papir
- ✿ Škarje
- ✿ Barvice

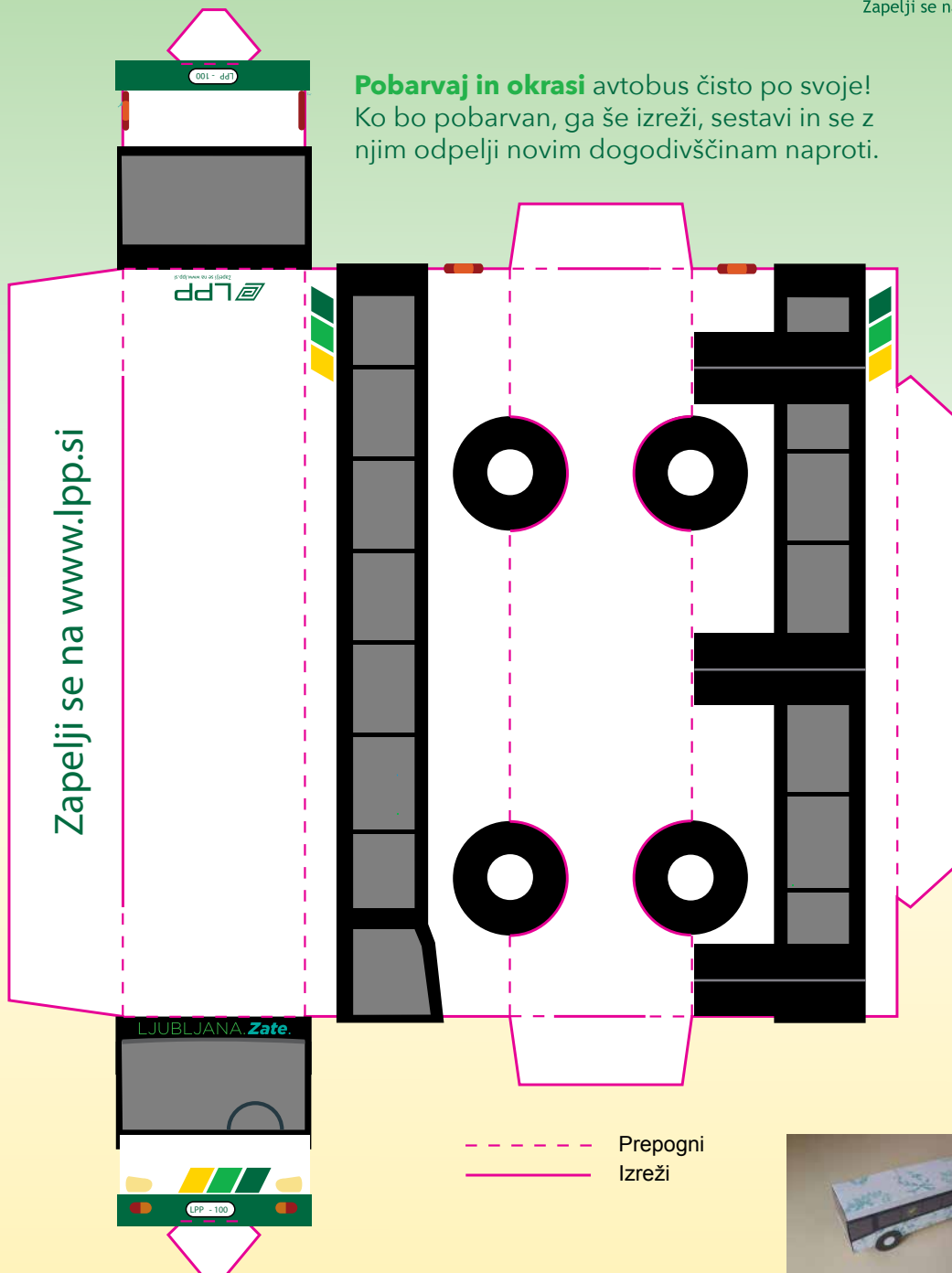


Pridno
shranjaj prazne rolce
WC-papirja, da boš
lahko ustvaril
veliki ovčjo
družino!



1. Zgornji dve tretjini tulca namaži z lepilom
2. Volno začni navijati po z lepilom namazani površini od zgoraj do tam, kjer se lepilo konča. Nato preostalo volno odreži. Kožušček je nared!
3. Iz papirja izreži dve nogi (dve se skrivata zadaj in jih ne vidimo) in glavo – kot je prikazano na sliki. Na glavo nariši ovci oči, na čelo pa ji prilepi malo volne. Bovške ovce imajo z volno namreč poraščeno tudi čelo.
4. Glavo in nogi nalepi na trup. Beee. Ovčka je končana.

Pobarvaj in okrasi avtobus čisto po svoje!
Ko bo pobarvan, ga še izreži, sestavi in se z
njim odpelji novim dogodivščinam naproti.



KVIZ

1. Katero smučišče je pri Bovcu?

- U) Krvavec
- R) Rogla
- M) Vitranc
- P) Kanin



2. Česa NE delajo iz mleka bovških ovc?

- A) Sir
- U) Sirotko
- O) Sadni jogurt
- I) Albuminska skuta



3. Skozi Bovec teče reka Soča.

Kako jo imenujemo zaradi njene posebne barve?

- J) Rdeča reka
- S) Smaragdna reka
- K) Zelena reka
- D) Turkizna reka



4. Kateri trije kraji NE sodijo v Biosferni rezervat Julijske Alpe, ki ga je leta 2003 UNESCO razglasil za varovano območje svetovnega pomena?

- Z) Bovec, Kobarid in Tolmin
- F) Bohinj, Bled in Radovljica
- L) Kranjska gora, Jesenice in Žirovnica
- T) Ptuj, Celje in Maribor





SKRB ZA
OKOLJE



5. Kaj je ljudem na
bovškem najbolj všeč?

- R) Čudovita narava
- I) Avtocesta
- E) Nakupovalna središča
- D) Vinogradi



6. V reki Soči je dovoljen samo
en način ribolova. Kateri?

- A) Komarjenje
- R) Splavarjenje
- V) Muharjenje
- L) Pajkanje



Reka Soča je zelo čista reka.
Ljudje na njej radi raftajo in v njej se
odlično počutijo tudi ribe. Najbolj znana
vrsta rib iz reke Soče lahko zraste celo do 140
centimetrov in doseže celo do 24 kilogramov.
Kako se reče tej ribi, boš izvedel, ko prepišeš
črke pred pravilnimi odgovori
v kvizu.

Soška

1



2



3



4



5



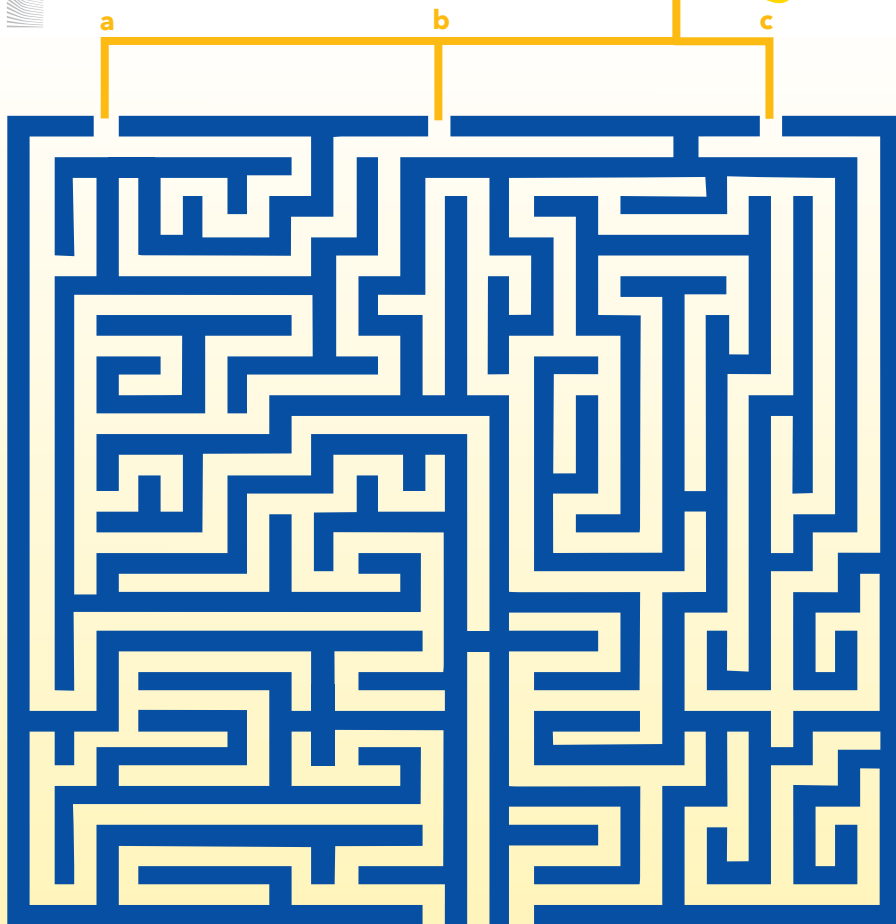
6



ALI NAJDEŠ POT DO HIŠE EVROPSKE UNIJE?



Te zanima, kdo
domuje v Hiši
Evropske unije?
Pridi na obisk s
starši, vrtcem ali šolo
na Dunajsko 20
v Ljubljani. Izvedel
boš, kaj se skriva
za imeni Evropska
komisija in Evropski
parlament, s pritiskom
na gumb pa boš
lahko našel Slovenijo
na zemljevidu
Evrope. Za spomin
se boš lahko v
foto kabini še
fotografiral pred
znanimi evropskimi
motivi. Kontakt:
info@hisaeu.si,
01/2528843



POLETNI VARČEVALNI NAČRT - ZMAGOVALCI



ENERGIJA

Na naš poletni natečaj »Energetsko znanje za odgovorno ravnanje« se vas je veliko odzvalo. Veseli smo bili vsakega prejetega varčevalnega načrta. Radovedno smo pregledali vaše zamisli, kako varčevati z vodo, energijo, kako zmanjšati količino odpadkov in spremljati porabo.

Nagrajenci so otroci iz vrtca Miškolin.

Čestitam,
Miškolini! Res ste se
zelo potrudili in gotovo
ste se tudi veliko
naučili.





ZIMSKI VARČEVALNI NAČRT



Poletja je že davno konec in prihaja zima.

Čas je za »Zimski varčevalni načrt«. Izdelaj svojega in beleži porabo energije doma ali v šoli. Kakšne razlike pa pri varčevanju v zimskem času opaziš ti?

Malo smo ti že pomagali z idejami, po tri ideje k vsakemu načinu varčevanja pa dopiši sam.

Poraba vode

1. Manjša poraba vode za zalivanje

Pozimi vrt počiva, zato prihranimo vodo za zalivanje.

2. Manjša poraba vode za pranje avtomobila

V zimskih dneh zaradi mraza avta ne peremo tako pogosto.

3.
4.
5.



Poraba energije

1. Večja poraba elektrike zaradi svetil

Najbolj se bo v primerjavi s poletnimi varčevalnimi ukrepi gotovo poznalo pri uporabi svetil, saj je zimski dan krajši.

2. Več stroškov za transport

Pozimi opazimo razliko tudi pri transportu, saj zaradi vremenskih razmer teže potujemo s kolesi, peš ali s skiroji, kot to lahko počnemo poleti.

3.

4.

5.

Ustvarjanje odpadkov

1. Manj odpadne embalaže

Namesto plastenk ali tetrapakov s sokovi lahko pozimi popijemo več čajev in tako pridelamo manj odpadkov.

2. Ponovna uporaba embalaže

Darila lahko izdelamo sami (npr. spečemo medenjake – recept poišči v tej reviji) in jih podarimo v odpadni embalaži, ki jo okrasimo. (Medenjake lahko podarimo v umitem steklenem kozarcu od kislih kumaric, ki ga okrasimo.)

3.

4.

5.



Intervju:

KLEMEN PREPELIČ

Klemen Prepelič je star 25 let, visok pa kar 188 cm. Že od malih nog obožuje košarko, igra pa na položaju branilca. Ne igra le za Slovenijo, ampak tudi za tuje klube. Na letošnjem evropskem prvenstvu v košarki je igral v slovenski ekipi, ki je premagala vse druge in osvojila naslov evropskega prvaka.

1. Koliko si bil star, ko si začel trenirati košarko?
6 let.

2. Za katere klube si do sedaj igral?

Branik Maribor, Helios Domžale, Union Olimpija, Banvit, EWE Baskets Oldenburg, Limoges CSP in Levallois Metropolitans.

3. Koliko ur na dan treniraš?
4-5 ur.

4. Katerega dogodka v svoji karieri se najraje spominjaš?

Osvajitev naslova evropskih prvakov.

**5. Imaš kakšno novoletno željo?
Si že napisal pismo Božičku?**

Da bi me pod smrečico čakalo darilo Telemacha. Sicer pa zdravlja in uspešnih iger v klubu ter reprezentanci.



telemach



GENERALNI SPONZOR SLOVENSKE KOŠARKARSKIH REPREZENTANC

Z ŽOGO DO NAGRADE

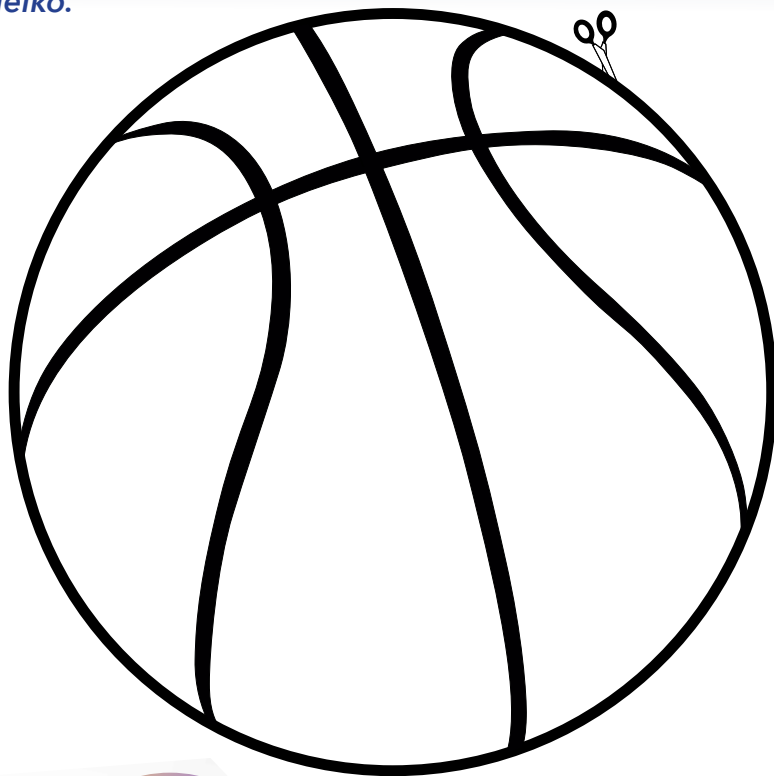
Pobarvaj in okrasi žogo! Nanjo lahko tudi kaj nalepiš ali narišeš.

*Skozi žogo napelji vrvico in jo spremeni v okrasek
ter jo obesi na novoletno jelko.*

Kako do nagrade?

Fotografijo svoje žoge
nam do 15.1.2018 pošlji na:
info@drustvo-sobivanje.si
ali po pošti, na uredništvo
revije Sobivanje - ŽOGA,
Cesta v Kleče 9,
1000 Ljubljana.

Med prispelimi žogami
bomo izžrebali 5
nagrajencev, ki bodo
prejeli eno od **super**
nagrad: blok Telemach,
majčka Telemach, športna
brisača Telemach.



AKTIVEN ŽIVLJENJSKI SLO JE V NAŠI NARAVI



Nejc Vidmar



Jernej Damjan

Špela Rogelj

Robert Kranjec

NAŠI. NAJBOLJŠI.

PONOSNI POKROVITELJ ŠPORTA IN ŠPORTNIH DOGODK



OG



Urban Praprotnik

OV.



Ali poznaš tisti občutek, ko se zjutraj zbudiš v hladno stanovanje. Iščeš vse mogoče odeje, da bi se malo ogrel pa nič ne pomaga. Zunaj pa je megleno in mrzlo. Ne veš kako bi si pomagal?

Jaz imam rešitev! Obuj si tekaške copate in se odpravi ven. Odteči kolikor ti paše in obljubim, da ko boš prišel nazaj domov se boš počutil odlično in tudi zeblo te ne bo več.

Sam ne maram mraza, ker me pozimi vedno zebe. Ravno zato se pozimi še z večjim veseljem ukvarjam z vsakim športom, ki mi pade na pamet. Šport mi pomaga ohranjati tudi moje zdravje in vsesplošno dobro počutje. Kot vrhunski športnik si ne želim biti aktiven samo v času moje kariere ampak še dolgo po njej. Zato je šport moj vsakodnevni motivator in način življenja.

Jernej Damjan



**ŽIVIM
ZDRAVO**



Lucija Šušteršič
prof. biol. in gosp.

RECEPT: DIŠEČI MEDENJAKI

250 g bele moke,
250 g polnovredne moke,
5 žlic medu,
150 g rjavega sladkorja (lahko tudi kokosovega),
1 žlico mleka,
3 jajca,
1 pecilni prašek ter
3 žličke mešanih mletih dišav
(cimet, ingver, janež, klinčki).

Medenjaki so
super darilo!



V prazničnem času uživamo v dišečih dobrotah. Med najbolj priljubljenimi so že od nekdaj dišeči medenjaki. Narejeni so iz zdravih sestavin, ki pomagajo graditi imunsko odpornost. S cimetom vplivamo na presnovo sladkorja, z ingverjem vzdržujemo zdravo prebavo, janež odpravi napihnjen trebusek, klinčki pa so znani tudi kot razkužilo za ustno votlino. Med za piko na i doda še nekaj mikrohranil in poveže okuse v pravo pekovsko mojstrovino. Za pripravo medenjakov potrebujemo naslednje sestavine:





>> Si vedel,
da so včasih medenjake
uporabili tudi kot
okraske na novoletni jelki?



V skledi najprej premešamo suhe sestavine in napravimo vdolbinico, v katero dodamo še mokre sestavine. Zgnetemo v testeno kepo ter postavimo na hladno za vsaj 24 ur. V tem času bodo začimbe razvile svoje arome. Testo potem ponovno pregnetemo ter na pomokani površini razvaljamo na debelino mezinca.

Z modelčki izrežemo piškote ter jih polagamo na s papirjem za peko obložen pekač. Preden medenjake položimo v pečico, jih premažemo še z razžvrkljanim jajcem. V pečici jih na 200 stopinjah Celzija pečemo 10 do 15 minut. Še vroče lahko okrasimo s sladkornim ledom, ki ga pripravimo iz enega čvrsto stepenega beljaka ter 130 g mletega sladkorja.





VARNOST V
PROMETU



BESEDA STROKOVNJAKA:

PEŠ V ŠOLO S KRESNIČKO V ROKI



Hoja je najbolj naraven način premikanja. Dobra je za naše zdravje in okolje. Prav med hojo lahko kot pešci najboljše spoznate, kako deluje prometni sistem, se naučite prepoznavati prometne znake, pravila in vedenje drugih udeležencev. Otroci pešci ste v prometu najbolj ranljivi, zato moramo tako odrasli kot vi sami paziti, da so vaše poti varne.

Kaj lahko sami naredite za varnost? Upošteвайте prometna pravila, da boste vidni in vas bodo vozniki lahko hitro opazili. Ves čas imejte pri sebi kresničko, obrnjeno proti cesti, ali odsevni trak, ovit okoli noge ali roke. Ko s starši kupujete nove čevlje, jakno ali torbo, izberite svetle in takšne, ki imajo že natisnjene odsevnike, da boste super vidni v mraku, megli in temi. Otroci v prvem in drugem razredu pa morate v prometu obvezno nositi rumeno rutico.

Prositate starše, da vas peš pospremi v šolo, in jim pokažite, kje se vam zdi cesta nevarna. Svoja opažanja sporočite tudi učitelju, županu, policistu. Na poti v šolo pa se s sošolci in sosedi povežite v PešBus, ki ga do šole »pelje« tvoj starš, babica ali dedek.

In ne pozabite: bodite **previdni** na vsakem koraku!

mag. Igor Velov

*direktor Javne agencije za varnost prometa
(www.avp-rs.si)*



Naredi sam:

ODSEVNIK

Jeseni in pozimi so dnevi veliko krajši. Ko gremo zjutraj v vrtec ali v šolo, je še temno, pa tudi popoldan se hitro stemni. Za varno hojo naokrog potrebujemo odsevník. V trgovinah prodajajo kresničke in odsevne jopiče, zagotovo pa boš bolj ponosen na odsevník, ki ga boš naredil sam. Takega ne bo imel nihče drug.

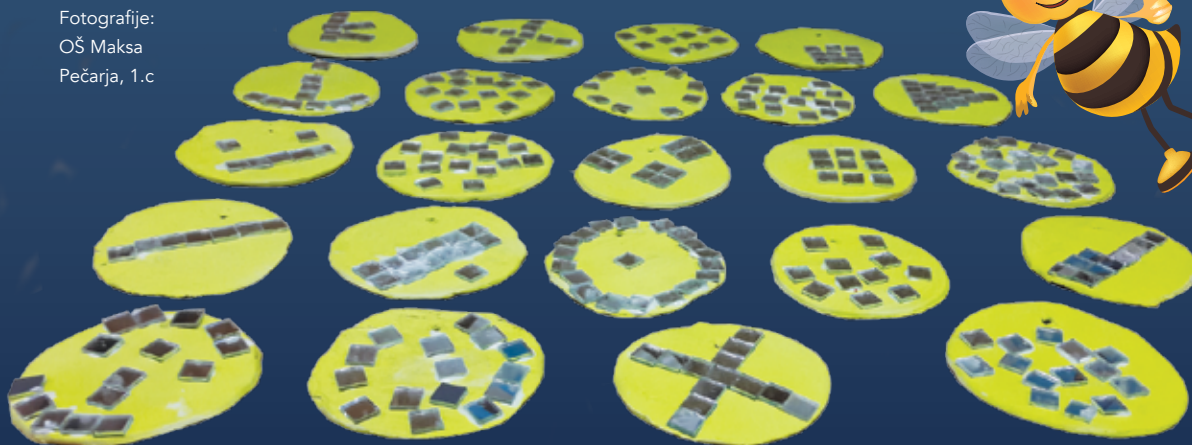
Potrebuješ:

predmet z odsevno površino (morda imate doma več odsevníkov za okoli roke ali noge in lahko enega uporabiš, lahko je odsevník s starega odsevnega jopiča, s stare šolske torbe, s kolesa ...), karton in lepilo.

- Iz kartona izreži krog in ga na obeh straneh pobarvaj s svojo najljubšo barvo.
- Odsevni material nareži na manjše kose in jih poljubno nalepi na karton na obe strani.
- Odloči se, kako bi želel nositi odsevník. Lahko ga nalepiš na paličico in ga nosiš v roki. Lahko skozi napelješ vrvico in narediš odsevni obesek. Lahko pa na karton prilepiš varnostno zaponko in jo pripneš na bundo.

Zadnje navodilo je zelo pomembno: »Pridno ga uporabljalj!«

Fotografije:
OŠ Maksa
Pečarja, 1.c





VARNOST V
PROMETU

Dela zmagovalcev natečaja VARNO V VRTEC IN ŠOLO - ZAČETEK ŠOLE

Zanimalo nas je, kako skrbiš za svojo varnost v prometu. Veseli smo, da se vas je na natečaj Varno v vrtec in šolo odzvalo tako veliko: kar **6800 otrok iz 116 ustanov iz vse Slovenije!** Prejeli smo ogromno čudovitih del na temo varnih poti okoli vaših ustanov in splošne varnosti v prometu.

Nagrajence smo izbrali v kategoriji vrtci in osnovne šole. Nagrajencem čestitamo, vsem pa se zahvaljujemo za vaš odziv in vsa poslana dela.

Nagrade podelimo
18. maja 2018
na zaključnem
festivalu Sobivanje.
Se vidimo!



Osnovna šola:

-  I. OŠ Žalec, 3.a razred.
-  OŠ Roje.
-  OŠ Maksa Pečarja, 1.a, 1.b in 1.c razred.



I. OŠ Žalec, 3.a razred



OŠ Roje



OŠ Maksa Pečarja, 1.c razred

Vrtci:



Otroški vrtec Ajdovščina, enota Ribnik:
Rumene pike, Modre pike, Rdeče pike,
Zelene pike.



Vrtec pri OŠ dr. Janeza Mencingerja,
Bohinjska Bistrica: Mucki, Medvedki,
Čebelice in Metuljčki.



Vrtec Vrhnika, enota Želvec: Medvedki in Dežniki.





VARNOST V
PROMETU

ZMAGOVALNI NAJ POZITIVNI SPOROČILI

Na natečaj za »naj« pozitivno sporočilo smo prejeli veliko rešitev. Hvala za vse predloge. Med njimi smo izbrali dve sporočili, ki sta nam bili še posebej všeč. Nagrajenci bodo praktične nagrade prejeli po pošti.

Kaj ne bi bilo krasno, če bi kdaj med vožnjo po avtocesti zagledali kakšno tako prijetno sporočilo?



Želim si, da bi
kdaj zagledali te lepe
misli tudi na obvestilnih
tablah na avtocesti.

Odpri oči in srce

Imej lep dan



Odpri oči in srce; avtorja: Jan Vurkovič in Luka Kokolj
Imej lep dan; avtor: Jure Petek

Zapojmo skupaj!

Praznični dnevi so še lepši, če skupaj pojemo.

Vsi poznamo pesmico Zima, zima bela in pesmico Dedku Mrazu. Kaj pa pesem Zima je prišla, jo poznaš? To je slovenska ljudska pesem. Če je še ne znaš, poišči koga, ki jo pozna, da te nauči. Če pa jo znaš, nauči koga, ki je še ne pozna.



Zima je prišla

Slovenska ljudska pesem

Zima je prišla,
sneg leti z neba,
je puščava zemlja vsa.

Mraz prihaja z njo,
hud možak je to,
nam pa nič hudo ne bo.

Mrazek prava reč,
mi gremo za peč,
pa ne moreš nam nič več.





BESEDA STROKOVNJAKA:

KAJ JE PRAVO OBDAROVANJE?

Pozimi smo več doma in smo obiskov še bolj veseli. Najlepše je, ko kdo pride k nam, se z nami igra, nam pripoveduje zgodbe in ustvarja vse tisto, za kar sicer ni časa ali vzdušja. To so najlepša darila, kajne? In zima postane prijazna, topla in svetla.

Polepšaj zimo prijateljem, staršem in vsem, ki jih imaš rad, tudi ti. S čim? Z druženjem in idejami, kako preživeti dneve skupaj! Izmišljajte si igre, izdelujte pravljične svetove iz modelčkov, kock, plastelina ali blaga, pripravi kviz ali pa skupaj pripravite gledališko predstavo za prijatelje in družino.

Letos obdaruj prijatelje tako, da jih povabiš na veselo igranje. Pripravi res vznemirljivo in zabavno popoldne, ki bo ostalo kot večno darilo v srcih vseh.

Prava darila so tista, ki nas povežejo z drugimi, so skupne dogodivščine in igre, ki si jih zapomnimo za vse življenje.



Sestavite svoj seznam želja in idej za obdarovanje s prijateljstvom. Lahko si pomagате s temi vprašanji:

1. S kom se najraje igram? (Kakšno popoldne bi želel pripraviti skupaj z njim/njo?)

2. Koga že dolgo nisem videl in se z njim v miru igral? (Napiši in nariši mu/ji povabilo na obisk.)

3. Katera je moja najljubša zgodba? (Od koga bi jo želel slišati, s kom bi jo najraje še enkrat doživel?)

4. Kdaj mi je najbolj dolgčas? (Prijateljem, ki znajo pregnati dolgčas, to povej z risbico ali s pismom.)

5. Kateri je moj najljubši junak (iz risanke, zgodbe, filma)? Prosi starše, da ti pomagajo pripraviti zabavo/igro, v kateri se boste s prijatelji lahko spremenili v junake.



Dr. Lia Katarina

Kompan Erzar

Študijsko-raziskovalni
center za družino





PRIJATELJSTVO



Naredi sam:

USTVARIMO PRAZNIČNE VOŠČILNICE

Voščilnice je najlepše ustvarjati v družbi. Povabi prijatelja in izdelajta jih. Lahko jih izdelata čisto po svoje. Lahko pa jih izdelata tako, kot predlagamo.

Doma narejene čestitke so najlepše. Če pa jim dodaš še lepo sporočilo, pa boš zagotovo razveselil vsakega prejemnika bolj kot z darilom iz trgovine.

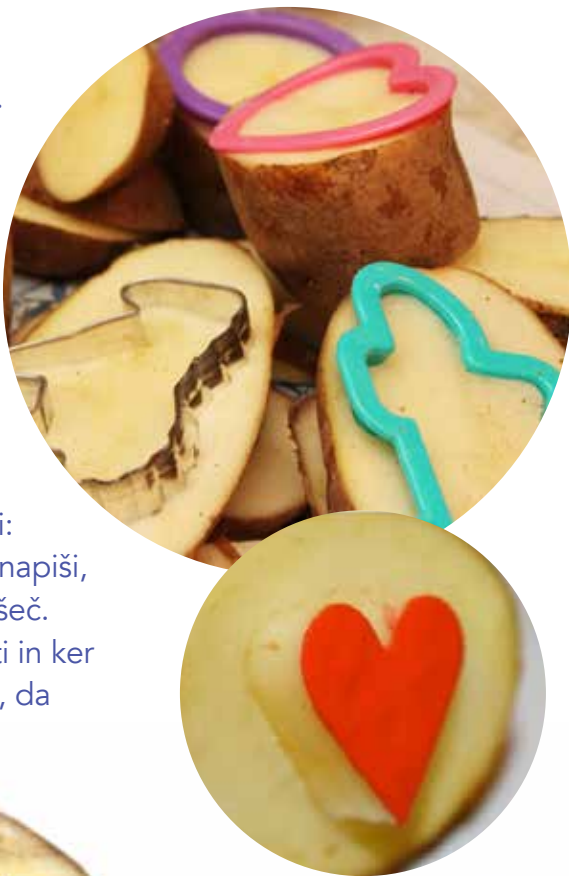
Potrebuješ:

trši papir, svinčnik in škarje,
krompir, nož in tempera barvice.



Pripravi žig. Pri tem naj ti pomagajo starši. Tretjino krompirja odreži, nato pa na večji del krompirja, z modelčkom za izdelovanje piškotov, zareči željeno obliko. Skupaj s starši previdno izrežite tako, da dobite žig. Žig pobarvaj z najljubšo barvo odtisni na papir.

Primer: Srček pobarvaj z najljubšo barvo in ga štirikrat odtisni na papir, da dobiš štiriperesno deteljico. Poleg deteljice napiši: Srečno! Na drugo stran odtisni en srček in napiši, kaj ti je pri osebi, ki bo dobila voščilnico, všeč. Recimo: Babi, všeč mi je, ker znaš lepo peti in ker delaš odlične piškote. Ali: Peter, všeč mi je, da me vedno poslušáš in se skupaj smejeva.





PRAVLJICA

ZLATA OREHOVA VEJICA

Štirje godci, ki so hodili od vasi do vasi in godli po gostilnah ter se tako preživljali, so prišli nekega večera do podrtega gradu. Mesec je obseval razpadle zidove in skoz okna so molele veje dreves. Tedaj je rekel eden izmed godcev: »Tovariši, napravimo nekdanjim grajskim prebivalcem podoknico.« Drugi godci so bili s tem predlogom zadovoljni in vsi skupaj so zaigrali veselo poskočnico.

Ko so prenehali gosti, je stopil iz razvalin majhen, star možiček, se jim zahvalil za godbo in dal vsakemu orehovo vejico, rekoč jim prijazno: »Nesite te vejice svojim otrokom!«

Godci so vzeli vejice, toda med potjo so jih pometali v travo in zabavljali nad starcem: »Kaj drugega naj bi nam bil raje dal. Kaj bodo otrokom te vejice, saj jih imajo doma dosti.«



Samo eden je vtaknil vejico v žep in jo dal otrokom, ko je prišel domov. Drugo jutro pa so otroci vsi presenečeni priskakali k njemu in rekli: »Oče, zakaj si nam pa prinesel tako trde orehe, da jih še raztolči ne moremo. Pa tako lepo rumeni so vsi. Takih orehov še nismo videli.« Godec je začuden gledal orehovo vejico, na kateri je viselo vse polno zlatih orehov. Hitel je pripovedovat o tej čudni zgodbi svojim tovarišem.

Ko so drugi godci to slišali, so šli iskat svoje vejice. Ves dan so iskali po travi, vendar so se morali nazadnje vrniti praznih rok domov. Otroci hvaležnega godca pa so prodali zlate orehe in revščina nikoli več ni potrkala na njihove duri.

Ta pravljica nas uči, da človek ne sme nikdar zavreči še tako majhnega daru.

Iz zbirke pripovedk Babica pripoveduje



SLOVENIJA, KOT
JO VIDIMO
OTROCI

BESEDA STROKOVNJAKA:

ZANIMIVOSTI V DEŽELI ŠTORKELJ

Širne ravnice, prostrana žitna polja, zelene livade, štorklje, ki gnezdijo v dimnikih, valovito razgibani gorički griči, bogastvo termalnih voda ... Že veste, o kateri pokrajini bomo spregovorili? Seveda veste, to je naše Prekmurje.

Že beseda nam pove, da leži na drugi strani reke Mure, na severovzhodu Slovenije. Mura daje zavetje številnim živalim in rastlinam in je lepa izletniška točka ter sprehajališče. Ko pa Mura poplavlja je lahko zelo nevarna.

Prekmurje je čudovita pokrajina, ki pa s turističnega vidika žal prevečkrat ostane spregledana. V resnici se ravninski pokrajini Dolinsko, Ravensko in gričevnato Goričko ponašajo z neskončnimi možnostmi za čudovit oddih. Poleg čudovite narave, ki ponuja veliko možnosti za športne dejavnosti, kot so hoja, kolesarjenje, veslanje, nabiranje gozdnih sadežev, igranje golfa ..., si lahko ogledamo največji grad na Slovenskem, ki se ponaša s 365 sobami. V Prekmurju so tudi star Babičev mlin in lončarske delavnice, ki imajo tu že dolgoletno tradicijo. Zanimiv je tudi moderen nasad orhidej, eden večjih v srednji Evropi, kjer proizvedejo tudi do **20.000 lončkov orhidej** dnevno.

Znani so tudi po okusni domači hrani. Verjetno ste že slišali za slastno bujto repo ali pa prekmursko gibanico, ob kateri se nam pocedijo sline. Za zaključek dneva še skok v toplo in mineralno vodo v katere od številnih toplic. Pred spanjem pa preberite kakšen zapis slavnih Prekmurcev – Miška Kranjca ali pa Ferija Lainščka.

Tomaž Oršič, profesor geografije in zgodovine



Kot vidiš, je v
Prekmurju veliko
zanimivega. Predlagaj
staršem, da ga obiščete
morda že za te
praznike.





SLOVENIJA, KOT
JO VIDIMO
OTROCI

KAJ POČETI ZUNAJ POZIMI?

Četudi je v teh dneh bolj hladno, to gotovo ne sme biti razlog, da ostajamo samo v zaprtih prostorih. Pojdite ven, mrzel zrak nas poživi in če se gibamo, nas ne bo zeblo. Ko zapade sneg, pa se pojavijo še nove možnosti in priložnosti za zabavo zunaj.

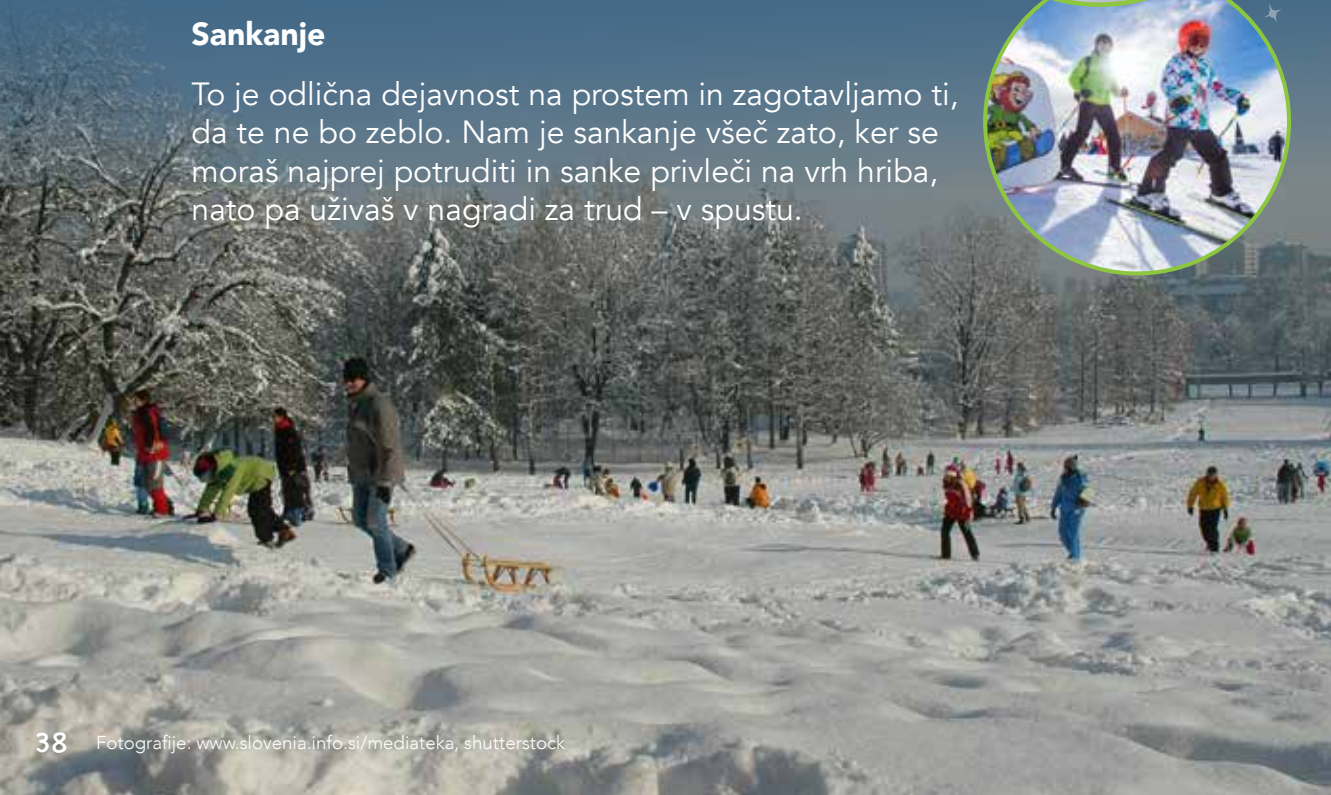
Snežena družina

Kaj če bi enkrat naredili celotno sneženo družino, ne le moža? Pri ustvarjanju snežakov in malih snežakcev se boste gotovo zelo zabavali. In vaši starši tudi. Namesto metel jim lahko daste v roko tudi kaj bolj zabavnega – recimo tablo s sporočilom: »Naredi še ti enega!«



Sankanje

To je odlična dejavnost na prostem in zagotavljamo ti, da te ne bo zeblo. Nam je sankanje všeč zato, ker se moraš najprej potruditi in sanke privleči na vrh hriba, nato pa uživaš v nagradi za trud – v spustu.



Hoja po visokem snegu

Med hojo po visokem snegu ti hitro postane vroče, saj je treba ob vsakem koraku nogo najprej povleči iz snega, pri naslednjem koraku pa se spet ugrezneš. Prav zato so si izmislili krplje.



Opazovanje

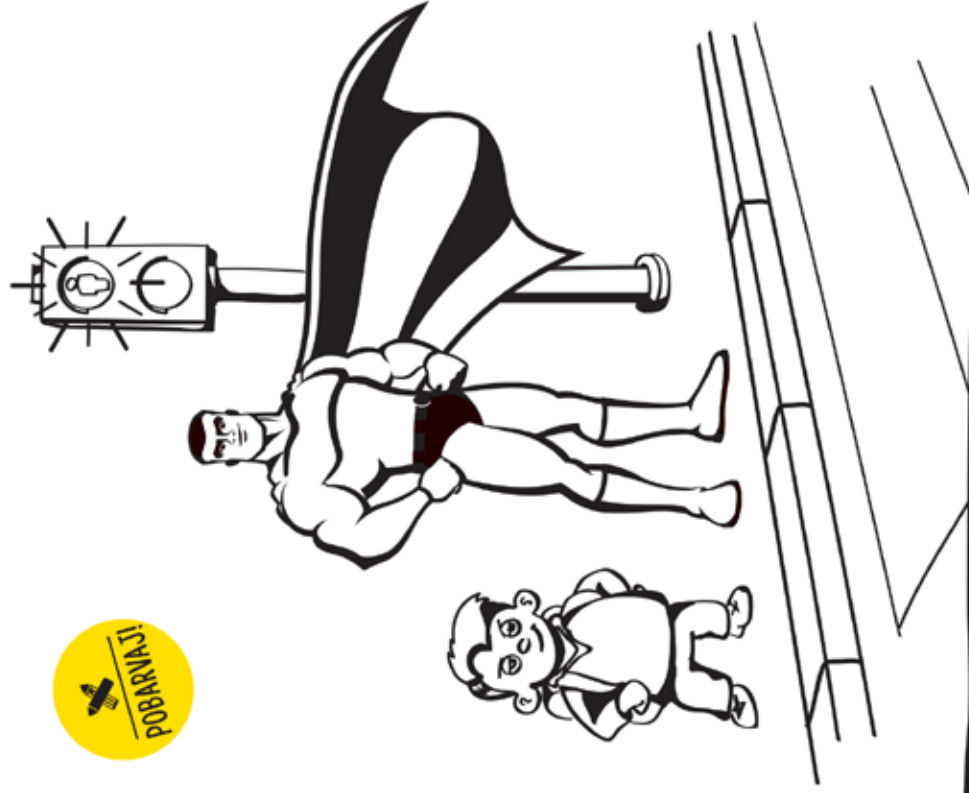
Po sneženju odidi na sprehod v gozd. Odtisi v snegu ti bodo razkrili, da tam živi veliko živali, ki se sicer skrivajo pred tabo. Pouči se, kakšne odtise za sabo puščajo zajci, srne, ptiči ... ter uživaj v iskanju in opazovanju.

Drsanje

V številnih krajih pozimi naredijo drsališče. Pridruži se! Drsalke si lahko sposodiš ali pa kupiš rabljene. Dokler ne dobiš občutka, je dobro, da te spremlja kakšen prijatelj, ki drsanje že obvlada, ali da te za roko drži nekdo brez drsalk. Ko pa osvojiš tehniko – užiiiiivaj!

Škoda, da ne
obstajajo obleke in
kapice tudi za
čebelice. Z veseljem
bi se ti pridružila
na snegu!





NAVADEN AL' PA
SUPER JUNAK,
NA ZELEN
ČAKA VSAK.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA INFRASTRUKTURO
DIREKCIJA REPUBLIKE SLOVENIJE ZA INFRASTRUKTURO